



## INFORMACIÓN Y PAUTAS PARA EL ESTUDIO DEL SUEÑO

Estimados padres,

Tenga en cuenta los siguientes detalles importantes sobre el próximo estudio del sueño de su hijo en el Laboratorio de estudio del Sueño de Houston Pediatric Sleep Specialists:

**Ubicación: 6031 East Woodmen Road, Suite 330, Colorado Springs, CO 80923 - Teléfono: (800) 506-8933 Fax: (855) 863-6522**

El estudio del sueño se llevará a cabo en el Laboratorio del **Sueño Woodmen de Especialistas Pediátricos en Sueño**, ubicado en la dirección anterior, dentro del edificio Saint Peregrine Pavilion. Cuando subas, sigue las indicaciones del Pabellón de San Peregrino. Habrá un amplio estacionamiento disponible de forma gratuita. Camina hasta la entrada del edificio; si la entrada no está abierta, se puede usar el intercomunicador para llamar directamente al Laboratorio del Sueño, y un miembro del personal vendrá a buscarlo.

### **Confirmación:**

Nos pondremos en contacto con usted con antelación para confirmar su cita. Si no recibimos una respuesta de confirmación antes de las 5:00 p.m. del día anterior al estudio programado, su cita será cancelada. Para preguntas o necesidades de reprogramación, no dude en contactarnos al (800) 506-8933.

### **Cancelaciones:**

Para facilitar nuestros preparativos, infórmenos rápidamente si necesita reprogramar la cita de su hijo/hija.

### **Acompañamiento de los Padres:**

Si bien ambos padres son bienvenidos durante la preparación y conexión de todos los equipos, solo se permite que un padre permanezca con el paciente durante todo el estudio. No se permitirá la presencia de visitantes adicionales.

### **Llegada y Registro:**

Asegúrese de llegar puntualmente a la hora programada. Si no está seguro/a de su hora de registro, por favor, comuníquese con nuestra oficina.

### **Evaluación de la Salud:**

Ambos padres y el paciente pasarán por un proceso de evaluación de enfermedades antes de ingresar a la sala.

### **Medidas de Seguridad:**

Para la seguridad y bienestar de todos los participantes, hemos implementado las siguientes medidas:

- Solo se permite que un padre permanezca con el paciente durante el estudio.
- Las evaluaciones de salud son obligatorias tanto para el padre como para el paciente.
- Se dirigirá al padre y al paciente a su habitación designada para el monitoreo al ingresar a la sala.

### **Procedimiento del Estudio:**

El estudio del sueño, también conocido como Polisomnograma, es una evaluación integral de los patrones de sueño y funciones vitales\*. Durante este examen no invasivo, nuestro equipo registrará meticulosamente varios parámetros fisiológicos para garantizar resultados precisos.

1. **Comodidad del paciente:** El paciente permanecerá en una habitación privada contigua al laboratorio de grabación, con un tecnólogo presente en todo momento. Usted, como padre acompañante, también debe



quedarse con el paciente durante el estudio. Por favor, absténgase de traer a otros niños o familiares, ya que nuestras instalaciones no pueden acomodarlos.

- 2. Colocación de sensores:** Nuestros competentes tecnólogos medirán y marcarán puntos específicos en la cabeza del paciente. Luego, se colocarán electrodos cerca de las sienes en ambos lados de la cabeza, capturando la actividad de las ondas cerebrales. Además, se aplicarán sensores en el cuerpo con una pasta suave y cinta adhesiva para monitorear las etapas del sueño.
- 3. Evaluación de la respiración:** Utilizamos cinturones elásticos livianos para evaluar los patrones de respiración del paciente. Se coloca una etiqueta de sensor de flujo bajo la nariz, y se posiciona una cánula nasal, similar a una cánula de oxígeno, en la nariz para monitorear el flujo de aire y los niveles de oxígeno. Estos sensores son esenciales para la recopilación completa de datos.
- 4. Equipo de monitoreo:** Todo el equipo de monitoreo es no invasivo, lo que significa que no se utilizan agujas ni inyecciones. El propósito de estos sensores es proporcionar una imagen completa del sueño del paciente, incluida la actividad cerebral, movimiento ocular, respiración, ritmo cardíaco (ECG), saturación de oxígeno, dióxido de carbono, ronquidos y movimientos corporales.
- 5. Duración:** El estudio se llevará a cabo durante un mínimo de ocho (8) horas, concluyendo típicamente entre las 5:30 a.m. y las 6:00 a.m. Por favor, prepárese para pasar toda la noche en la sala de estudio del sueño.
- 6. Ambiente de la sala:** Para mantener la integridad del estudio, aseguramos un entorno tranquilo con las luces/electrónicos apagados. Solicitamos amablemente que los teléfonos celulares se apaguen durante el estudio. Si necesita hacer llamadas telefónicas en la habitación una vez que comience el estudio, hágalo en el pasillo o en la sala de espera para pacientes.

### **Notas importantes:**

**Preparación del paciente:** Explique el estudio del sueño a su hijo de manera apropiada para su edad. Asegúreles que no implica agujas ni inyecciones y que es indoloro. Pueden traer sus juguetes o mantas favoritas para mayor comodidad. Asegúrese de que el cabello del paciente esté lavado y seco en la mañana del examen, sin aplicar acondicionador ni productos capilares. Evite cremas, aceites, lociones o polvos en el cuerpo cuatro horas antes del estudio.

**Rutina diaria / Siestas:** Por favor, mantenga la rutina habitual del paciente antes del estudio. No altere su horario de dormir ni de siestas.

**Artículos personales:** Para la comodidad y conveniencia del paciente, por favor traiga cualquier artículo necesario que necesite rutinariamente, como fórmula, pañales, pijamas o una manta favorita. Asegúrese de que el paciente haya cenado antes de llegar.

**Medicamentos:** Continúe con los medicamentos habituales recetados por el médico de su hijo. Traiga cualquier medicamento necesario, incluidos los de emergencia como Diastat, inhaladores de rescate o un Epipen. Evite cambios en la medicación del paciente el día del examen. El paciente no debe consumir cafeína el día de la prueba.

**Mascarilla CPAP:** Si a su hijo se le ha proporcionado una mascarilla CPAP durante una visita a la clínica, recuerde llevarla a la cita del estudio del sueño.

Este detallado procedimiento de estudio nos permite recopilar datos precisos sobre el sueño del paciente y las funciones relacionadas. Su cooperación y adherencia a estas pautas son esenciales para garantizar resultados precisos y la mejor atención posible para el paciente. Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre el procedimiento del estudio, no dude en ponerse en contacto con nuestra oficina al (800) 506-8933 entre las 8:00 a.m. y las 5:00 p.m.

Atentamente,

Especialistas Pediátricos del Sueño